

Perspectives

Seuls 5 % des travailleurs québécois cumulent plus d'un emploi

Avec la hausse du coût de la vie et les difficultés croissantes sur le marché de l'emploi, on pourrait s'attendre à une augmentation des Québécois cumulant plusieurs emplois pour joindre les deux bouts. Or, la proportion de travailleurs québécois occupant plus d'un emploi n'a connu qu'une légère progression au cours des deux dernières décennies (graphique 1). Entre janvier et août 2025, ce taux était de 5%, identique au niveau pré-pandémique de 2019.

Surtout des jeunes avec des emplois à temps partiel...mais aussi des travailleurs dans l'enseignement

Le cumul d'emploi est plus fréquent chez certains groupes, en particulier les jeunes : en août 2025, 7,3% des travailleurs âgés de 15 à 24 ans occupaient plus d'un emploi, comparativement à 4,7% chez les 25 à 54 ans. Une analyse à l'échelle canadienne montre que les femmes, les travailleurs à temps partiel, les employés dont la rémunération est plus faible, les travailleurs autonomes, et les immigrants récents sont également plus susceptibles d'occuper plus d'un emploi à la fois.

Les secteurs où le cumul d'emplois est le plus répandu sont les services d'information, cultures et loisirs (9,2%) et l'hébergement-restauration (8,1%), deux domaines qui emploient un grand nombre de jeunes travailleurs à temps partiel (graphique 2). L'enseignement présente également un taux élevé de cumul (8,1%), une réalité qui touche notamment les enseignants suppléants ou contractuels.

D'avantage pour des raisons financières que par manque d'opportunités

Parmi les travailleurs qui cumulent plus d'un emploi, la proportion de ceux qui occupent déjà un emploi à temps plein a progressé au fil des deux dernières décennies, passant de 59 % en 2007 à 67 % en 2025 (moyenne de janvier à août). Cette évolution laisse entendre qu'un nombre croissant de personnes ajoutent un second emploi à leur horaire pour compléter leurs revenus.

D'ailleurs, selon une enquête pancanadienne réalisée en 2023, plus du tiers (35%) des personnes cumulant plusieurs emplois le font par nécessité pour subvenir à leurs besoins essentiels (épicerie, logement). Une proportion identique (35%) ne le fait pas par obligation, mais simplement pour compléter leur revenu. Fait notable, 15% des travailleurs multiplient leurs emplois principalement pour exercer dans un domaine qui les passionne.

Perspectives

On pourrait aussi supposer que certains travailleurs cumulent plusieurs emplois à temps partiel faute de pouvoir accéder à un poste à temps plein. Toutefois, le nombre de personnes contraintes de travailler à temps partiel parce qu'elles n'ont pas trouvé un emploi à temps plein reste aujourd'hui inférieur à ce qu'on observait en 2007. Cela dit, la dernière année a été marquée par légère hausse de ces travailleurs – 10 800 entre août 2024 et août 2025 – en lien avec le ralentissement du marché de l'emploi.

L'accès à un second emploi facilité par « l'économie de la demande »?

Au-delà des facteurs conjoncturels, l'accès à un revenu supplémentaire par le biais d'un second emploi pourrait avoir été facilité par la montée des emplois à la demande, qui ont pris une place grandissante au cours des dernières décennies. Ce type d'emploi englobe notamment les travailleurs embauchés par l'intermédiaire de plateformes numériques (Uber, Lyft, etc.), ainsi que les travailleurs autonomes qui concluent des contrats ponctuels. Au l'échelle canadienne, entre octobre et décembre 2022, on comptait en moyenne 871 000 personnes dont l'emploi principal occupait un emploi à la demande, et 1,5 million de personnes supplémentaires avaient effectué un travail à la demande au moins une fois au cours de la dernière année. Les plus récentes données administratives montrent d'ailleurs que plus de la moitié (51%) des travailleurs à la demande occupaient au moins un autre emploi salarié en parallèle.

graphique

01

Part des travailleurs ayant plus d'un emploi au Québec

Données annuelles



Note : *Moyenne janvier-août 2025

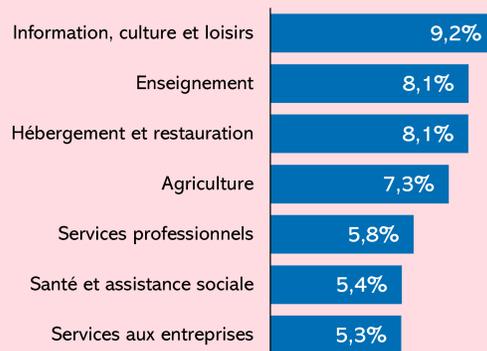
Source : Statistique Canada, EPA

graphique

02

Principaux secteurs où les travailleurs cumulent plusieurs emplois au Québec

Pourcentage de travailleurs, moyenne août 2025



Source : Statistique Canada, EPA



Les chiffres en bref

Août 2025

Vigueur du marché du travail

- Le taux de chômage est maintenant de 6,0 %. Il était de 5,5% le mois dernier et de 5,7 % l'an dernier.
- Il y a 7 500 emplois de plus que le mois dernier et 85400 de plus qu'il y a un an.
- Il y a 4 200 emplois de plus dans le secteur privé que le mois dernier et 79 000 de plus qu'il y a un an.
- Il y a 24 300 chômeurs de plus que le mois dernier et 22 300 de plus qu'il y a un an.
- La population active, soit les personnes à l'emploi ou à la recherche d'un emploi, a augmenté de 31 800 depuis un mois. Elle est 107 700 plus nombreuse que l'an dernier.

Qualité des emplois

- Il y a 14 400 emplois à temps plein de moins que le mois dernier et 68 900 de plus qu'il y a un an.
- Il y a maintenant 37 800 travailleurs à temps partiel involontaire pour des raisons économiques¹. C'est 10 800 de plus qu'il y a un an.
- Il y a 2 300 emplois de plus dans les secteurs bien rémunérés² depuis le mois dernier et 86 200 de plus depuis un an.
- Les salaires ont augmenté de 3,7 % sur une base annuelle ce mois-ci. Cette croissance était de 2,9 % le mois dernier.

(1) Les travailleurs à temps partiel involontaire pour des raisons économiques sont ceux qui travaillent à temps partiel en raison de la conjoncture économique ou parce qu'ils n'ont pu trouver un travail de 30 heures ou plus par semaine malgré en avoir cherché un.

(2) Les secteurs bien rémunérés sont ceux où le salaire horaire moyen pour l'année 2024 était supérieur à la moyenne québécoise.